

Enstitü: Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
Anabilim Dalı: Psikoloji
Programı: Klinik Psikoloji
Tez Danışmanı: Doç Dr. Melis Seray Özden Yıldırım
Tez Türü: Yüksek Lisans – Ocak 2026

ÖZET

ROMANTİK İLİŞKİLERDE GASLIGHTING KAVRAMININ KENDİLİK ALGISI VE PSİKOLOJİK DAYANIKLILIK AÇISINDAN İNCELENMESİ

Eylül Ağgöl

Bu çalışmada genç yetişkin bireylerin romantik ilişkilerinde karşılaştıkları gaslighting mağduriyetinin kişilerin kendilik algıları ve psikolojik dayanıklılıkları ile olan ilişkisi incelenmiştir. Ayrıca gaslighting, kendilik algısı ve psikolojik dayanıklılık düzeylerinin; cinsiyet, sosyo ekonomik durum, eğitim düzeyi, medeni hal, ilişki durumu, çalışma durumu, psikiyatrik tanıya sahip olma, psikiyatrik ilaç kullanma, psikolojik destek alma, romantik ilişki içerisinde olma ve son yaşanan veyadevam eden romantik ilişkide manipülasyona uğramış hissetme durumuna göre anlamlı farklılıklar gösterip göstermediği araştırılmıştır. Araştırma kapsamında veriler; Gaslightinge Maruz Kalma Ölçeği, Çok Boyutlu Kendilik Algısı Ölçeği ve Yetişkinler İçin Psikolojik Dayanıklılık Ölçeği aracılığı ile toplanmıştır. Kolayda örnekleme yöntemi ile ulaşılan ve çevrim içi anket formunu gönüllülük kapsamında dolduran 281 genç yetişkin birey çalışmanın örneklemini oluşturmaktadır.

Yapılan istatistiksel analizler sonucunda; gaslightinge maruz kalma ile kendilik algısı arasında negatif, psikolojik dayanıklılık arasında ise negatif ve anlamlı ilişkiler belirlenmiştir. Gaslighting düzeyi arttıkça bireylerin kendilik algısının zayıfladığı ve psikolojik dayanıklılıklarının azaldığı görülmüştür. Ayrıca psikolojik dayanıklılık ile kendilik algısı arasında pozitif yönlü, güçlü bir ilişki saptanmış; dayanıklılığı yüksek bireylerin kendilik algılarının da daha güçlü olduğu anlaşılmıştır. Elde edilen bulgular, gaslightingin bilişsel ve duygusal süreçler üzerinde olumsuz etkiler

yarattığını; psikolojik dayanıklılığın ise bu süreçleri koruyucu bir faktör olarak desteklediğini göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Gaslighting, kendilik algısı, psikolojik dayanıklılık

University: Istanbul Kültür University
Institute: Institute of Graduate Studies
Department: Department of Psychology
Programme: Clinical Psychology
Supervisor: Doç. Dr. Melis Seray Özden Yıldırım
Degree Awarded and Date: MA- JAN 2026

ABSTRACT

THE INVESTIGATION OF GASLIGHTING IN ROMANTIC RELATIONSHIPS IN TERMS OF SELF CONCEPT AND PSYCHOLOGICAL RESILIENCE

Eylül Ağgöl

This study examined the relationship between young adults' experiences of gaslighting victimization in their romantic relationships and their self-concept and psychological resilience. It also explored whether levels of gaslighting exposure, selfconcept, and psychological resilience differ significantly based on; gender, socioeconomic status, educational level, marital status, relationship status, employment status, having a psychiatric diagnosis, using psychiatric medication, getting psychological support, being in a romantic relationship and feeling manipulated in their past or ongoing romantic relationship.

Data for the study were collected by using the Gaslighting Victimization Scale, the Multidimensional Self-Concept Scale, and the Resilience Scale for Adults. The sample consisted of 281 young adults who participated voluntarily and completed the online survey, recruited through a convenience sampling method. As a result of the statistical analyses, negative and significant relationships were identified between exposure to gaslighting and both self-perception and psychological resilience. As the level of gaslighting increases, individuals' self-perception weakens and their psychological resilience decreases. Additionally, a strong positive relationship was

found between psychological resilience and self-perception; individuals with high resilience were shown to have stronger self-perception as well. The findings indicate that gaslighting creates negative effects on cognitive and emotional processes, while psychological resilience functions as a protective factor that supports these processes

KeyWords: Gaslighting, self concept, psychological resilience