

Üniversite : İstanbul Kültür Üniversitesi
Enstitüsü : Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
Anabilim Dalı : İnşaat Mühendisliği
Programı : Proje Yönetimi
Tez Danışmanı : Doç. Dr. Mehmet Nurettin UĞURAL
Tez Türü ve Tarihi : Yüksek Lisans Tezi – Mayıs 2025

ÖZET

İNŞAAT MÜHENDİSLİĞİ ÖĞRENCİLERİNİN İŞ-YAŞAM DENGESİ ALGILARININ KARŞILAŞTIRMALI ANALİZİ

Sarah ALHAMADANI

Çalışan kişilerin, iş hayatı ve iş dışındaki hayat olmak üzere iki temel yaşam alanı vardır ve bunlar arasındaki etkileşim çalışanlar için önemlidir. İş ve iş dışındaki hayat arasındaki denge, günümüzde akademisyenlerin ve işletme yöneticilerinin de dikkatini çeken konular arasında yer almaktadır. Çünkü iş hayatı ve kişisel yaşam arasında oluşacak bir dengesizlik, çalışanların tutum ve davranışlarında büyük değişikliklere ve negatifliklere sebep olmaktadır. Bu sebeple kişilerin iş hayatı ile ev hayatı arasında denge kurma istekleri vazgeçilmez hale gelmiştir. Bu çalışmanın amacı, inşaat mühendisliği öğrencilerinin iş hayatı ve ev hayatı dengesi algılarının karşılaştırmalı olarak analiz edilmesidir. Bu çalışma ile son 20 yıldan beri önemini yitirmeyen iş hayatı-ev hayatı dengesi kavramı, inşaat mühendisliği öğrencileri açısından ele alınacak ve literatürde bu konuyla ilgili boşlukların altı çizilecektir.

Anahtar Kelimeler: İnşaat Mühendisliği, İş hayatı-ev hayatı dengesi, Öğrenci

University : Istanbul Kültür University
Institute : Institute of Graduate Studies
Department : Civil Engineering
Programme : Project Management
Thesis Supervisor : Associate Professor Mehmet Nurettin UGURAL
Degree Awarded and Date : MA Thesis – May 2025

ABSTRACT

WORK-LIFE BALANCE OF CIVIL ENGINEERING STUDENTS COMPARATIVE ANALYSIS OF THEIR PERCEPTIONS

Sarah ALHAMADANI

The interaction between work and non-work life, which are two basic areas in the life of a working individual, is important for employees. Work life balance has been a topic that has begun to attract the attention of both academics and business managers in recent years. Work life imbalance causes significant changes and negativities in individuals' attitudes and behaviors. Therefore, employees' desire to establish a balance between work life and home life has become inevitable. The purpose of this study is to conduct a comparative analysis of civil engineering students' work life balance perceptions. With this study, the concept of work life balance, which has not lost its importance today as in the last 20 years, and the studies and field research of civil engineering students will be carried out and the missing aspects of the literature and those that need to be completed will be emphasized.

Keywords: Civil Engineering, Work-Life balance, Student